

Domaine nordique Prat de Bouc  
Haute Planèze  
15300 Albepierre Bredons  
www.pratdebouc-cantal.fr

**PRATdeBOUC**  
Toute l'année, l'esprit montagne

**FONT D'ALAGNON**  
Lioran N 120 Murat  
Direction Aurillac Direction Massiac  
D 39 Laveissenet D 34 St-Flour  
D 44 VALUÉJOLS  
CEZENS PAULHAC

COL DE PRAT DE BOUC

Pour accéder à nos sites de montagnes, il est recommandé de disposer d'un équipement hivernal.

**INFOS ROUTES**  
www.inforoute15.fr  
Tél : 0820 26 15 15 \*9 cts/min

**NUMÉRO D'URGENCE DE 9H À 17H**  
Service des pistes : **04 71 23 26 39**

**EN CAS D'URGENCE APRÈS 17H**  
**17 18 112 15**

## AUTRES SECTEURS



## LA MAISON DU COL

EN HIVER : OUVERT DE 9H À 17H TOUS LES JOURS

- **Accès permanent** : toilettes extérieures, tables de pique-nique.
- **Accès pendant les horaires d'ouverture du bâtiment** : accueil et information touristiques, salle hors-sac, vestiaires avec consignes, douches, toilettes, espace découverte, distributeur de boissons chaudes.

## NAVETTES RÉGULIÈRES

Pendant les vacances de février

À destination du Col de Prat de Bouc depuis le Lioran avec des points d'arrêts en vallée.

2 ROTATIONS  
ALLER/RETOUR  
PAR JOUR

Réduction sur le forfait nordique  
sur présentation d'un titre de transport

Retrouvez les arrêts, horaires et tarifs en scannant ce QR code :  
Renseignements au 04 71 23 26 39



SKI DE FOND ET ACTIVITÉS NORDIQUES

**PRATdeBOUC**  
Toute l'année, l'esprit montagne

**PLAN NORDIQUE**

Domaine Nordique  
Pratdebouc Haute Planèze  
pratdebouc-cantal.fr

**ENSEMBLE CANTAL L'ESPRIT NORDIQUE!**

**CODE DE BONNE CONDUITE**  
UN SITE NORDIQUE EST AVANT TOUT UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ  
APPLIQUONS TOUS ENSEMBLE CES CONSIGNES

**#1** Pour accéder aux pistes, je paye mon Pass

**#2** Je reste sur la piste qui m'est dédiée

**#3** Sur les pistes, outils avertis, je partage la piste

**#4** Les chiens sont interdits sur les pistes de ski. Autrement, ils doivent être tenus en laisse

**#5** Je ne skie pas en dehors des heures d'ouverture

**#6** Je fais attention aux autres pratiquants autour de moi

**#7** En skating, j'évite les traces de classique

**#8** Je respecte les propriétés privées

**#9** Je respecte l'environnement

**NORDIC**

J'ÉVOLUE DANS UN ESPACE NATUREL SENSIBLE  
JE RESPECTE LES RÈGLES

**NOUVEAU**

**PISTE PÉDAGOGIQUE**  
**ALFRED JACOMIS**  
Piste bleue 2.7 km

Une boucle d'apprentissage en 8 étapes pour apprendre le skating et le pas alternatif sur les traces d'un champion cantalien.

**Alfred JACOMIS (1910-2004)**  
Un champion d'Auvergne  
Alfred Jacomis est le premier des champions de ski nordique originaire du massif cantalien.  
Dès son enfance, il travaille à la ferme familiale à Albepierre, tout en suivant des études à l'école d'agriculture d'Aurillac. Ce travail de vacher nécessitait de parcourir, pour la traite, hiver comme été, les pentes qui menaient au buron du Joaniol, à 1255m d'altitude.  
Par n'importe quel temps, il montait à ski jusqu'à 30 litres de lait sur son dos. Un véritable exploit physique pour l'époque.  
Repéré par Monier-Gratier, entraîneur de renom, il se lance alors sérieusement dans l'entraînement.  
En 1936, il participe aux Jeux Olympiques de Garmish-Partenkirchen sous les couleurs de la France et, l'année suivante, aux championnats du monde à Chamonix. Il fut champion de France avec les honneurs en 1939 et remporte le championnat de France organisés en 1939 à Luchon-Super-Bagnères sur une épreuve de grand fond, disputée sur 32 km. La guerre mettra fin à sa carrière de sportif.

## ANIMATIONS

- Cours de ski nordique, skating, alternatif
- Biathlon
- Raquettes
- Ski draisienne

### Les nocturnes

- Les nocturnes nordiques du mercredi
- Les nocturnes au buron

Programme adapté en cas de manque de neige



Informations et réservations des animations  
pratdebouc-cantal.fr  
Tél : 04 71 23 26 39



## PRESTATIONS

SERVICES	PRAT DE BOUC Maison du Col de Prat de Bouc Albepierre - Bredons 04 71 23 26 39	LE CHÉ Chalet au départ des pistes Hameau du Ché Valuéjols 04 71 23 26 39	CEZENS Foyer de ski de fond Le bourg Cézens 04 71 73 35 90
VENTE DE FORAITS	Ski de fond Raquettes Activités nordiques et ski alpin	Ski de fond Raquettes Activités nordiques	Ski de fond Raquettes Activités nordiques
LOCATION DE MATÉRIEL	Luges enfants pulkas et Skis-raquettes adultes et enfants  COMMERCE sur place proposant la location de matériel (skis de fond classique, skating, rando nordique et alpin)	ADULTES : skis de fond classique, raquettes, skis de rando nordique (dont skis raquettes adultes et enfants sur réservation)  ENFANTS : skis de fond classique et raquettes	ADULTES : skis de fond classique, skating et raquettes  ENFANTS : ski de fond classique, raquettes et luges
SALLE HORS-SAC	Service : 2 €/personne		Au foyer de ski de fond
TOILETTES	Maison du Col		Au foyer
POSTE DE SECOURS	Poste de secours à Prat de Bouc - Service des pistes nordique - Maison du Col		Au foyer
RESTAURATION	Restaurant de pays		Épicerie et bar Restaurant à Cézens

### OUVERTURE

**PRAT DE BOUC** : 9h-17h, tous les jours  
**LE CHÉ** : 10h-17h, les week-ends hors vacances scolaires février/mars et tous les jours pendant les vacances scolaires de février/mars et Noël  
**FONT D'ALAGNON (LE LIORAN)** : De 9h à 17h, tous les jours, en accès libre.

Selon les conditions météo et d'enneigement.  
Bien s'informer avant, en consultant le bulletin neige

**CEZENS** : 13h30-17h00, les week-ends hors vacances scolaires février/mars et tous les jours pendant les vacances scolaires de février/mars et Noël



# DOMAINE NORDIQUE DE PRAT DE BOUC - HAUTE PLANEZE

## PLAN DES PISTES

SKI DE FOND ET ACTIVITÉS NORDIQUES

1 domaine, 4 secteurs

**PRATdeBOUC** 1392m  
Toute l'année, l'esprit montagne

SECTEUR  
FONT D'ALAGNON

Station du Lioran

### BALISAGE DU DOMAINE NORDIQUE

#### LES FLÈCHES DIRECTIONNELLES

Nom de la piste

Direction à suivre



Couleur de la piste

Numéros d'urgences

Km restant à parcourir

Itinéraire de liaison / voie blanche

Raquettes à neige

Ski de rando nordique

Ski très facile

Ski facile

Ski difficile

Ski de rando

Danger (Rocher)

PIETONS ET RAQUETTES  
INTERDITS SUR LES PISTES DE SKI DE FOND

JALONS

Ski très facile

Ski facile

Ski difficile

Itin. de liaison

Raquettes à neige

Ski de rando

Danger (Rocher)

- Poste de secours
- Informations
- Parking
- Restaurant
- Toilettes
- Espace igloo
- Hébergements
- Ski Alpin
- Télési
- Piste de luge et espace igloo
- Boucle ski de fond (Alternatif et Skating)
- très facile
- facile
- difficile
- très difficile
- Itinéraire raquettes et ski de randonnée
- Itinéraires de liaisons
- Nordic'cross

Col de  
Prat de Bouc  
1392m



SECTEUR  
PRAT DE BOUC

SECTEUR  
CÉZENS

Vers Paulhac / Cézens

### VOIE BLANCHE DES PLATEAUX

8,2 km de Prat de Bouc au Ché  
Itinéraire partagé, respectez l'espace de chacun



SECTEUR  
LE CHÉ

le Ché 1236 m