

PRATdeBOUC
Toute l'année, l'esprit montagne

Domaine nordique Prat de Bouc
Haute Planète
15300 Albepierre Bredons
www.pratdebouc-cantal.fr

Pour accéder à nos sites de montagnes, il est recommandé de disposer d'un équipement hivernal.

INFOS ROUTES
www.inforoute15.fr
Tél : 0820 26 15 15 *9 cts/min

NUMÉRO D'URGENCE DE 9H À 17H
Service des pistes : 04 71 23 26 39
EN CAS D'URGENCE APRÈS 17H

17 18 112 15

AUTRES SECTEURS



LA MAISON DU COL

EN HIVER : OUVERT DE 9H À 17H TOUS LES JOURS

- ▶ **Accès permanent :** toilettes extérieures, tables de pique-nique.
- ▶ **Accès pendant les horaires d'ouverture du bâtiment :** accueil et information touristiques, salle hors-sac, vestiaires avec consignes, douches, toilettes, espace découverte, distributeur de boissons chaudes.

NAVETTES RÉGULIÈRES

Pendant les vacances de février
À destination du Col de Prat de Bouc depuis le Lioran avec des points d'arrêts en vallée.

2 ROTATIONS
ALLER/RETOUR
PAR JOUR

Réduction sur le forfait nordique sur présentation d'un titre de transport



Retrouvez les arrêts, horaires et tarifs en scannant ce QR code :
Renseignements au 04 71 23 26 39

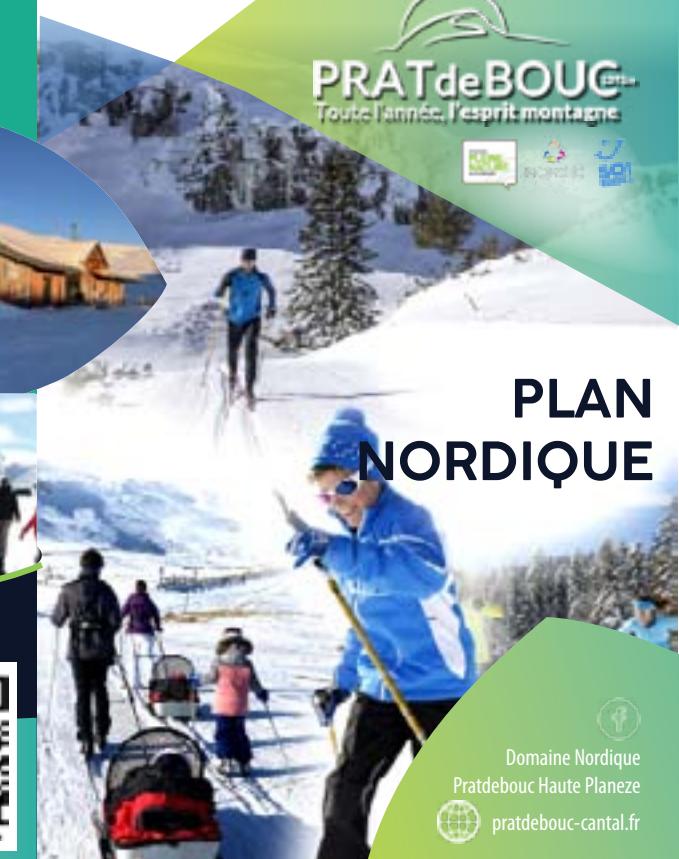


PRATdeBOUC
Toute l'année, l'esprit montagne

Kids Nordic
Nordic
NORDIC



PLAN NORDIQUE



CINEMALE JAZZ LE PELVOUX NORDIQUE !

CODE DE BONNE CONDUITE
UN SITE NORDIQUE EST AVANT TOUT UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ
APPLIQUEZ TOUS ENSEMBLE CES CONSEILS

#1 Pour accéder aux pistes je paye mon Pass#2 Je reste sur la piste qui m'est dédiée#3 Sur les pistes multi activités, je partage la piste

#4 Les chiens sont interdits sur les pistes de ski. Ailleurs, ils doivent être tenus en laisse#5 Je ne skie pas en dehors des heures d'ouverture#6 Je fais attention aux autres pratiquants autour de moi

#7 En skating, j'évite les traces de classique#8 Je respecte les propriétés privées#9 Je respecte l'environnement

J'AGIS DANS UN ESPACE NATUREL SENSIBLE JE RESPECTE LES LIEUX

NORDIC FRANCE

NOUVEAU PISTE PÉDAGOGIQUE **ALFRED JACOMIS** Piste bleue 2.7 km

Une boucle d'apprentissage en 8 étapes pour apprendre le skating et le pas alternatif sur les traces d'un champion cantalien.

Alfred JACOMIS (1910-2004)

Un champion d'Auvergne

Alfred Jacomis est le premier des champions de ski nordique originaire du massif cantalien.

Dès son enfance, il travaille à la ferme familiale à Albepierre, tout en suivant des études à l'école d'agriculture d'Aurillac. Ce travail de vacher nécessitait de parcourir, pour la traite, hiver comme été, les pentes qui menaient au buron du Joaniol, à 1255m d'altitude.

Par n'importe quel temps, il montait à ski jusqu'à 30 litres de lait sur son dos. Un véritable exploit physique pour l'époque.

Repéré par Monier-Granier, entraîneur de renom, il se lance alors sérieusement dans l'entraînement,

En 1936, il participe aux Jeux Olympiques de Garmisch-Partenkirchen sous les couleurs de la France et, l'année suivante, aux championnats du monde à Chamonix. Il fut champion de France avec les honneurs en 1939 et remporte le championnat de France organisés en 1939 à Luchon-Super-Bagnères sur une épreuve de grand fond, disputée sur 32 km. La guerre mettra fin à sa carrière de sportif.

© P. Soisson - H. Vidal - THYtteKlip.fr - Freepix

ANIMATIONS

- ▶ Cours de ski nordique, skating, alternatif
- ▶ Biathlon
- ▶ Raquettes
- ▶ Ski draisienne



Les nocturnes

- ▶ Les nocturnes nordiques du mercredi
- ▶ Les nocturnes au buron



Programme adapté en cas de manque de neige



Informations et réservations des animations

pratdebouc-cantal.fr

Tél : 04 71 23 26 39



PRESTATIONS

SERVICES	PRAT DE BOUC Maison du Col de Prat de Bouc Albepierre - Bredons 04 71 23 26 39	LE CHÉ Chalet au départ des pistes Hameau du Ché Valuéjols 04 71 23 26 39	CÉZENS Foyer de ski de fond Le bourg Cézens 04 71 73 35 90
VENTE DE FORFAITS	Ski de fond Raquettes Activités nordiques et ski alpin	Ski de fond Raquettes Activités nordiques	Ski de fond Raquettes Activités nordiques
LOCATION DE MATERIEL	Luges enfants pulkas et Skis-raquettes adultes et enfants COMMERCE sur place proposant la location de matériel (skis de fond classique, skating, rando nordique et alpin)	ADULTES : skis de fond classique, raquettes, skis de rando nordique (dont skis raquettes adultes et enfants sur réservation) ENFANTS : skis de fond classique et raquettes	ADULTES : skis de fond classique, skating et raquettes ENFANTS : skis de fond classique, raquettes et luges
SALLE HORS-SAC	Service : 2 €/personne		Au foyer de ski de fond
TOILETTES	Maison du Col		Au foyer
POSTE DE SECOURS	Poste de secours à Prat de Bouc - Service des pistes nordique - Maison du Col		Au foyer
RESTAURATION	Restaurant de pays		Épicerie et bar Restaurant à Cézens

OUVERTURE

PRAT DE BOUC : 9h-17h, tous les jours

LE CHÉ : 10h-17h, les week-ends hors vacances scolaires février/mars et tous les jours pendant les vacances scolaires février/mars et Noël

CÉZENS : 13h30-17h00, les week-ends hors vacances scolaires février/mars et tous les jours pendant les vacances scolaires février/mars et Noël

FONT D'ALAGNON (LE LIORAN) : De 9h à 17h, tous les jours, en accès libre.



DOMAINE NORDIQUE DE PRAT DE BOUC - HAUTE PLANEZE

PLAN DES PISTES

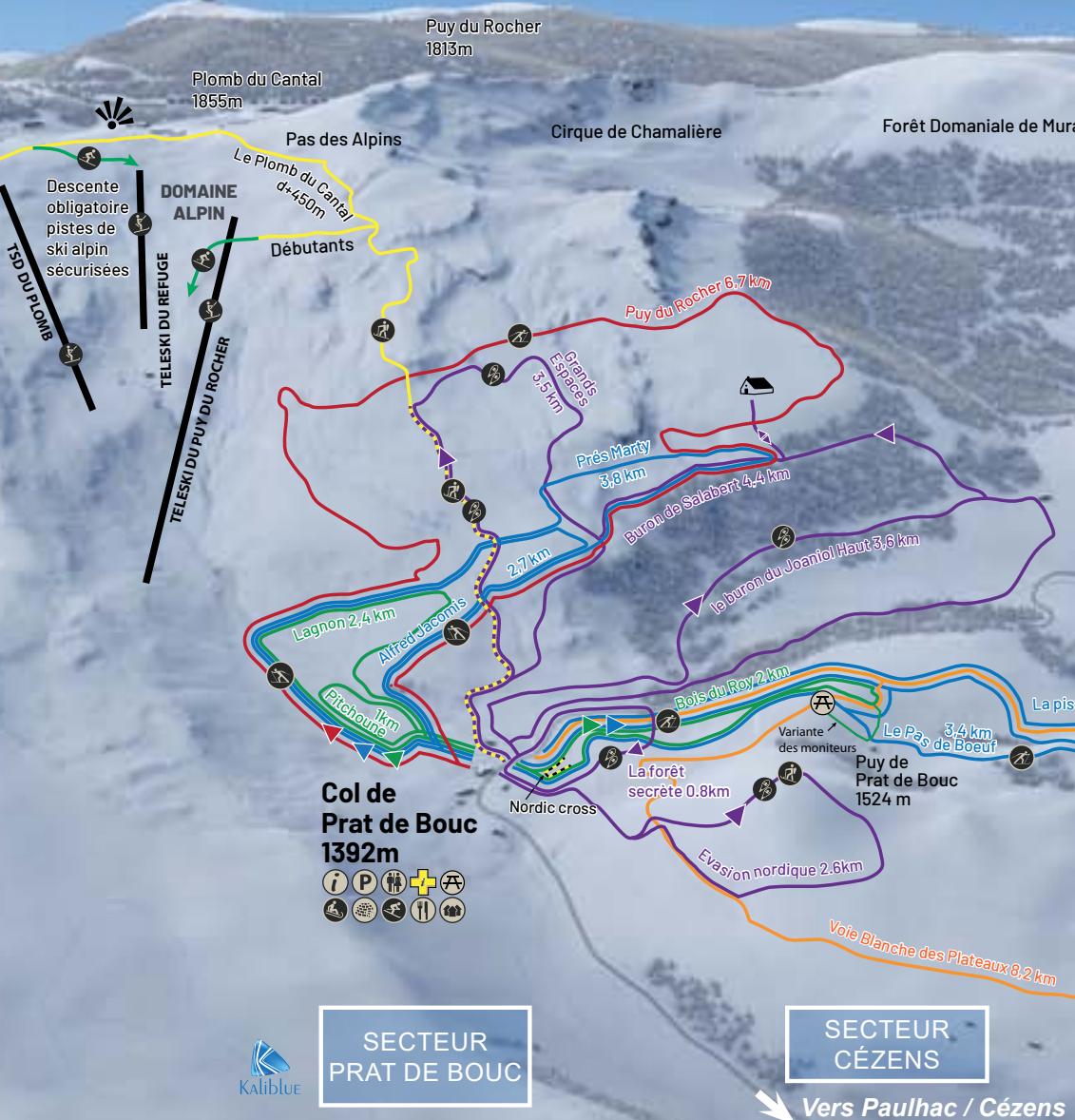
SKI DE FOND ET ACTIVITÉS NORDIQUES

1 domaine, 4 secteurs



SECTEUR
FONT D'ALAGNON

Station du Lioran



- Poste de secours**
- Informations**
- Parking**
- Restaurant**
- Toilettes**
- Espace igloo**
- Hébergements**
- Ski Alpin**
- Téléski**
- Piste de luge et espace igloo**
- Boucle ski de fond (Alternatif et Skating)**
 - très facile
 - facile
 - difficile
 - très difficile
- itinéraire raquettes et ski de randonnée**
- itinéraires de liaisons**
- Nordic'cross**

SECTEUR
LE CHÉ

VOIE BLANCHE DES PLATEAUX
8,2 km de Prat de Bouc au Ché
Itinéraire partagé, respectez l'espace de chacun



Puy de Niermont 1485 m

le Ché 1236 m