

ENSEMBLE GARDONS L'ESPRIT NORDIQUE

CODE DE BONNE CONDUITE

UN SITE NORDIQUE EST AVANT TOUT UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ
APPLIQUONS TOUS ENSEMBLE CES CONSIGNES

- #1** Pour accéder aux pistes je paye mon Pass
- #2** Je reste sur la piste qui m'est dédiée
- #3** Sur les pistes multi activités, je partage la piste
- #4** Les chiens sont interdits sur les pistes de ski. Ailleurs, ils doivent être tenus en laisse
- #5** Je ne skie pas en dehors des heures d'ouverture
- #6** Je fais attention aux autres pratiquants autour de moi
- #7** En skating, j'évite les traces de classique
- #8** Je respecte les propriétés privées
- #9** Je respecte l'environnement

J'ÉVOLUE DANS UN ESPACE NATUREL SENSIBLE
JE RESPECTE LES LIEUX

NORDIC FRANCE

Alfred JACOMIS

Un champion originaire d'Albepierre

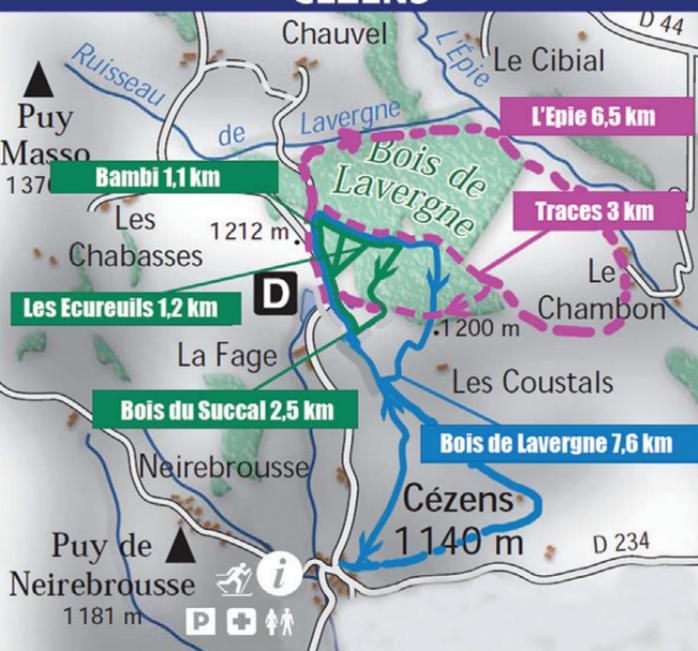
PISTE ALFRED JACOMIS
4,8 KM - 180 m D+
DESCENTE TECHNIQUE



Alfred Jacomis, de Prat-de-Bouc aux JO 1936

Alfred Jacomis est né en 1910 à Albepierre. Très jeune, il travaille à la ferme familiale. L'hiver, il monte à ski jusqu'au buron de Joaniol (1255 m d'altitude) et redescend des bidons de 30 litres de lait accrochés sur le dos. Ces capacités athlétiques hors du commun sont bientôt remarquées au sein du club de ski d'Albepierre, fondé en 1909. Et très vite, M. Monier-Granier, responsable du ski auvergnat voit en lui un futur champion. Alfred se lance alors dans les entraînements qui le conduisent sur les itinéraires du domaine de Prat-de-Bouc. Il pousse même jusqu'à la Tombe du Père et la vallée de Brezons, tel un athlète infatigable. À force de résultats et de persévérance, les responsables de l'équipe de France sélectionnent notre champion local sous le maillot tricolore. Le 6 février 1936, Alfred Jacomis fait partie de la délégation française aux quatrièmes Jeux Olympiques d'hiver à Garmisch-Partenkirchen, en Allemagne. L'année suivante, il est au départ des épreuves des championnats du monde à Chamonix. En 1939 dans les Pyrénées, il remporte les championnats de France. Sa carrière s'achève sur ce titre et une Europe en guerre qui met entre parenthèses le développement des sports d'hiver.

CÉZENS



Chauvel, Le Cibial, L'Epie 6,5 km, Traces 3 km, Les Ecureuils 1,2 km, Bois du Succal 2,5 km, Bois de Lavergne 7,6 km, Cézens 1140 m, Puy de Neirebrousse 1181 m, Puy Masso 1377 m, Les Chabasses, La Fage, Neirebrousse, Les Coustals, Le Chambon.

FONT D'ALAGNON (station du Lioran)



Rombière, Massebauf, Variante, Font d'Alagnon Espace Nordique.

Service communication Saint-flour Communauté / Office de tourisme de Saint-flour - Ne pas jeter sur la voie publique

NUMÉRO D'URGENCE DE 9H À 17H
04 71 23 26 39

Service des pistes : 04 71 23 26 39
NUMÉRO D'URGENCE APRÈS 17H

Tél : 0820 26 15 15
www.inforoute15.fr
www.inforoute15.fr

INFOS ROUTES

Pour accéder à nos sites de montagnes, il est recommandé de disposer d'un équipement hivernal.



PRAT DE BOUC
Toute l'année, l'esprit montagne
1530m
15300m
Haute Planèze
Albepierre-Bredons
www.pratdebouc-cantal.fr

Domaine nordique Prat de Bouc

Balisage du domaine nordique

LES FLÈCHES DIRECTIONNELLES



Direction à suivre
LES BICHES 3.1 KM
Contour de la Piste
Nom de la Piste
Direction à suivre
Numéro d'urgence
KM restant à Parcourir

JALONS

- Ski très facile
- Ski facile
- Ski difficile
- Itin. de liaison
- Raquettes à neige Ski de rando
- Itin. Piéton (Prat de Bouc)
- Danger (Rocher...)

Ski très facile, Ski facile, Ski difficile, Itinéraire de liaison / voie blanche, Raquettes à neige, Ski de rando nordique

PIETONS ET RAQUETTES INTERDITS SUR LES PISTES DE SKI DE FOND

VOIE BLANCHE DES PLATEAUX

8,2 km de Prat de Bouc au Ché
Itinéraire partagé, respectez l'espace de chacun



Ski de rando - raquette
Ski de fond (Skating - Classique)
Ski de fond classique
Raquette à neige damée

Animations

Cours de ski nordique, Ski de rando,

Biathlon, Marche nordique,

Ski roue, Nordic Fitness

Retrouvez toutes les animations sur : pratdebouc-cantal.fr
Réservation sur place au Domaine de Prat de Bouc / Renseignements au **04 71 23 26 39**

LES PRESTATIONS

	PRAT DE BOUC	LE CHE Foyer nordique	CÉZENS Foyer de ski de fond
SERVICES	Col de Prat de Bouc Albepierre-Bredons 04 71 23 26 39	Hameau du Ché Valuéjols 04 71 20 39 46	04 71 73 35 90
VENTE DE FORAITS	Ski de fond Raquettes-nordique Ski alpin	Ski de fond Raquettes-nordique	Ski de fond, Raquettes
LOCATIONS DE MATERIEL POUR ADULTES ET ENFANTS	Ski de fond classique et skating, raquettes, ski de rando nordique et alpine, luges (dont bébé et pulkas)	Ski de fond classique, raquettes, ski de rando nordique (Hok sur réservation)	Ski de fond, raquettes, luges
SALLE HORS-SAC	Service : 1 €/personne		Foyer de ski de fond
TOILETTES	WC public	Au foyer	Au foyer
POSTE DE SECOURS	Poste de secours à Prat de Bouc Services des pistes		Au foyer
SORTIES ACCOMPAGNÉES/ ANIMATIONS	Toute la saison	Vac. de février/mars	Vac. de février/mars
COURS DE SKI	Ski de fond, biathlon Ski de rando nordique	Sur demande	Sur demande
RESTAURATION	1 bar-restaurant		

OUVERTURE

Bien s'informer avant, en consultant le bulletin neige.

PRAT DE BOUC : 9h-17h, tous les jours.
LE CHÉ : 10h-17h, les week-ends hors vacances scolaires et tous les jours pendant les vacances scolaires.
CÉZENS : 13h30-17h, les week-ends hors vacances scolaires et tous les jours pendant les vacances scolaires.
FONT D'ALAGNON (station du Lioran) : 9h-17h, en accès libre.

SKI DE FOND ET ACTIVITÉS NORDIQUES

PRAT de BOUC

Toute l'année, l'esprit montagne



PLAN NORDIQUE

Domaine Nordique
Pratdebouc Haute Planeze
pratdebouc-cantal.fr

DOMAINE NORDIQUE DE PRAT DE BOUC - HAUTE PLANÈZE

PLAN DES PISTES

SKI DE FOND ET ACTIVITÉS NORDIQUES

1 domaine, 4 secteurs



SECTEUR
FONT ALAGNON

Station du Lioran



- Poste de secours
- Informations
- Parking
- Restaurant
- Toilettes
- Espace igloo
- Hébergements
- Ski Alpin
- Piste de luge et espace igloo
- Boucle ski de fond (Alternatif et Skating)
- très facile
- facile
- difficile
- Itinéraire raquettes et ski de randonnée
- Itinéraires de liaisons
- Boucle piétons
- Chiens de traîneau
- Table de pique-nique

