

2^e ÉDITION

SPORT, NATURE ET CULTURE À LA DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE VOLCANIQUE


PRATdeBOUC^{1392m}
Toute l'année, l'esprit montagne



PRAT-de-BOUC

se raconte

9 Septembre 2023

OUVERT À TOUS / ACTIVITÉS GRATUITES PROPOSÉES TOUTE LA JOURNÉE

ÉDITION SPÉCIALE VÉLO

Rendez-vous à
la Maison du Col de Prat-de-Bouc

Pensez au covoiturage !

Programme et renseignements

Tél. : 04 71 20 09 47

→ pratdebouc-cantal.fr

 @domainenordiquepratdebouc



Balade VTC et VTT
Plateau VTT enfants

Drôles de vélos

Vélo ciné

Découverte biodiversité

>>> **SAMEDI 09 SEPTEMBRE**

GRATUIT

La Maison du Col de Prat de Bouc ouvrira ses portes de 9H à 19H.



Départs des activités depuis la Maison du Col de Prat de Bouc.
Prévoir une tenue adaptée pour chaque activité.

9H ET 11H > À VÉLO SUR LES ROUTES DE PRAT DE BOUC

SUR INSCRIPTION



Durée : 1h15 / 10 participants / à partir de 14ans

Avec un accompagnateur en montagne, (re)découvrez les accès au col de Prat de Bouc grâce au vélo à assistance électrique. Pour éviter d'être à plat ou d'avoir un coup de pompe, une pause gourmande vous sera proposée.

>>> **Par la Vallée de l'Épie**

Descente et montée du col de Prat de Bouc en VTC AE.

Ravitaillement gourmand à La Sagnette

🕒 2 départs : 9h et 11h

>>> **Par la Vallée du Lagnon**

Descente et montée du col de Prat de Bouc en VTC AE

Ravitaillement gourmand à Albepierre-Bredons

🕒 2 départs : 9h et 11h

14H ET 15H30 > À VÉLO SUR LES CHEMINS DE PRAT DE BOUC

SUR INSCRIPTION

Durée : 1h / 12 participants / à partir de 14ans

>>> **Balade VTT-AE «tchatche»**

Une sortie VTT à assistance électrique commentée par un garde-nature du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne et encadrée un accompagnateur en montagne.

🕒 2 départs : 14h et 15h30



14H - 18H > **PLATEAU MODULE VTT ENFANTS** Accès libre et encadré (6-15ans)

Aux abords de la maison du col, venez tester la pratique VTT sur un plateau spécial enfant avec l'école VTT MCF Volcan du Cantal.

14H - 18H > **DE DRÔLES DE VELOS À PRAT DE BOUC** Accès libre et encadré

L'association « Un guidon dans la tête » vous propose de tester toutes sortes de vélos spéciaux que vous n'avez encore jamais vu... Alors prêt à tester de pédaler à l'envers ?

14H - 18H > **ATELIER RÉPARATION DE VELO**

Accès libre et encadré

Astuces et techniques de réparation de vélo, par l'association «le chiffon noir»



19H30 - 21H > **VÉLO-CINÉ**

L'association Aux Gré du Vent vous invite pour un ciné peu commun. Venez visionner des films autour du vélo... et tout cela grâce à l'énergie produite par un vélo, alors prêt à vous mettre en selle ?

19h30 : Court-métrage « La course » (24' - Bérenger Thouin)

20h : Film documentaire « Virage vers le futur! Mobilités rurales : alternatives à la voiture individuelle » (45' - Les Utopiens)

SUR LA JOURNÉE, RETROUVEZ AUSSI :

9H - 18H > **EXPOSITION « LA NATURE DANS LE PARC DES VOLCANS D'Auvergne : UNE RICHESSE PARTAGÉE »**

Exposition proposée par le Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne au sein de la maison du col.

10H - 12H > **DES VAUTOURS À PRAT DE BOUC**

Venez découvrir ces grands planeurs que l'on peut observer. Animation proposée par la Ligue Protectrice des Oiseaux (LPO).

10H - 18H > **JEU DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ EN FORÊTS**

En famille ou entre amis, l'Office National des Forêts vous propose une balade en forêt avec 9 étapes pour découvrir un mot mystère. À parcourir en autonomie.

14H - 19H > **RACONTE MOI LA FAUNE DE PRAT DE BOUC**

Venez rencontrer la Fédération des chasseurs du Cantal pour échanger autour de la faune du col et de ses alentours.

